

# FRAUENHEILKREIS

zum Thema

# Selbstliebe



*Nimm dir Zeit – nur für dich.  
Raus aus dem Alltag und  
rein in die Selbstliebe.*



INSPIRATION  
ABSCHALTEN  
AUFTANKEN  
KLARHEIT



IMPULSE  
ENTSPANNUNG  
BEWEGUNG  
AUSTAUSCH

***Du bist herzlich eingeladen:***

***Samstag, den 24.09.2022***

*darauffolgende Termine zu anderen Themen am 29.10. und 3.12.2022*

***um 13 Uhr in der Cracauer 66 in Magdeburg.***

***Dauer ca. 4 Stunden, 89 Euro (inkl. Getränken und Snacks)***

***Weitere Infos und Anmeldung gern unter 01577 5299291 oder [claudia\\_ducho@hotmail.com](mailto:claudia_ducho@hotmail.com).***

*Der Einstieg in den Frauenheilkreis ist jederzeit möglich. Jede Veranstaltung kann einzeln besucht werden.*

***[www.claudiaducho.de](http://www.claudiaducho.de).***