

PROGRAMM

FESTIVAL ZUR SOMMERSONNENWENDE

Was?

Wo?

11:00

Begrüßung und Eröffnung des Festivals

“Frischer Schwung”
draußen

ganztägig

Mella legt euch während des gesamten Festivals die Karten. Tragt euch dazu für euren persönlichen Termin in den bereitliegenden Listen ein.

“Zukunftsblick”
draußen

11:15 - 12:15

Yoga mit Kathrin
“Im Sommer ankommen - die Sonne begrüßen”

“Frischer Schwung”
draußen

11:15 - 12:00

Seelenreise mit Careen
“Verbinde dich mit deiner inneren Quelle”

“Innere Welten”
im Haus

11:30 - 12:00

Aura- und Chakrareinigung mit Lea

“Energiepunkt”
draußen

12:45 - 13:30

Kräuterwanderung mit Claudia

“Fülle”
draußen

12:45 - 13:30

Q & A mit Lea: Energetische Arbeit,
Schwingungen und Frequenzen, Sprache der
Seele, des Körpers und des Verstandes

“Innere Welten”
im Haus

13:45 - 14:30

Die heilige Heilkraft der Heilsteine und der
ätherischen Öle mit Kathrin

“Frischer Schwung”
draußen

14:00 - 14:30

Aura- und Chakrareinigung mit Lea

“Energiepunkt”
draußen

Was?

Wo?

14:30 - 15:15

Pause
Stärkung mit Getränken und leckeren,
selbstbackenen Kuchen
Raum für schöne Gespräche

“Mach mal Pause”
draußen

15:15 - 16:00

Seelenreise mit Careen
“Finde die Fülle in dir”

“Innere Welten”
im Haus

15:15 - 16:00

Kräuterwanderung mit Claudia

“Fülle”
draußen

16:15 - 17:00

Q & A mit Careen: Anbindung an die innere
Quelle, Aktivierung der inneren Fülle,
Verbindung mit dem Inneren Kind

“Innere Welten”
im Haus

16:15 - 17:15

Yoga mit Kathrin
“Die Sonne grüßen - den Tag dankend
abschließen”

“Frischer Schwung”
draußen

ab 17:15

gemeinsames Ausklingen und Austauschen bei
köstlichem Essen vom Mitbringbüfett

“Mach mal Pause”
draußen

**WIR WÜNSCHEN DIR EINEN ZAUBERHAFTEN,
NÄHRENDEN UND UNVERGESSLICHEN TAG.**